

Medienmitteilung, 30. März 2022

## 5. Info-Messe 60+ im Lötschbergzentrum Spiez

Am 2. April 2022 präsentieren rund 50 Aussteller aus der Region an der 5. Spiezer Info-Messe 60+ Angebote und Dienstleistungen, welche im Zusammenhang mit dem Älterwerden stehen. Interessierte, rund um das Alter 60+, sowie deren Angehörige und Freunde, erhalten Informationen zu Gesundheit, Sport und Bewegung, Beratung und Begleitung, Digitalisierung, Freiwilligenarbeit und vieles mehr. Das attraktive Rahmenprogramm und das Messe-Bistro laden zum Verweilen ein.

«Nach zahlreichen Verschiebungen können wir die Info-Messe 60+, in Zusammenarbeit mit der Spiez Marketing AG und der Alterskommission Spiez, wieder durchführen», freut sich Anna Fink, zuständige Gemeinderätin Soziales. Gegen 50 Ausstellende nutzen die Messe als Plattform, um die lokale und regionale Bevölkerung 60+ und deren Angehörige gezielt mit einem bunten Blumenstraus an Angeboten und Dienstleistungen anzusprechen.

### „Beweglich sein – beweglich bleiben“

So lautet das Motto des diesjährigen attraktiven Rahmenprogramms. Im Zentrum aller Angebote steht dabei die Erhaltung und Stärkung der körperlichen, aber auch geistigen Beweglichkeit. Die Angebote umfassen spannende Referate, Anleitungen zur Reflexzonen Selbstmassage, Yoga Schnupperkurse und Tanzvorführungen der Streetdance Gruppe Roundabout.

### «Digital-Beratung»

Wer Fragen rund ums Smartphone oder Tablet hat, erhält Unterstützung durch das Angebot «Digital-Beratung». An der Messe steht eine Person für spontane Fragen zur Verfügung und mehrere Personen für eine 1:1 Beratung nach Voranmeldung.

Das Messebistro vom Solina Spiez verwöhnt Besuchende und Ausstellende kulinarisch und lädt zum gemütlichen Austausch und sich Vernetzen ein. Die Durchführung der Info-Messe 60+ wird ermöglicht durch die Sponsoren-Partnerschaften mit Apotheken Dr. Grünig Spiez und Thun, China-MedCare, jetzt Niedersimmental AG, Raiffeisen Thunersee, RS Hilfsmittel und Schweizerisches Rotes Kreuz.

Anzahl Zeichen: 1'948, inkl. Leerzeichen

### Für weitere Auskünfte:

Spiez Marketing AG, Sandra Müller, Tel. 033 655 90 00, E-Mail. [sandra.mueller@thunersee.ch](mailto:sandra.mueller@thunersee.ch)

**Bilder (Quelle Spiez Marketing AG):**

Bild 1



Bild 2



**Bildlegende**

Bild 1 und 2: Impressionen von der Info-Messe 60+ 2018