

Samstag, 23. März 2024
9.00-15.00 Uhr
Lötschbergzentrum Spiez



Gegen 50 Aussteller zu den Themen

- Gesundheit
- Sport und Bewegung
- Bildung und Kultur
- Beratung, Begleitung, Betreuung
- Reisen, Freizeit und Freiwilligenarbeit
- Digitalisierung und vieles mehr ...

**Vielfältiges Rahmenprogramm
zum Thema «zäme ungerwägs»**

- Referate von Elisabeth Bürki-Huggler und Sibylle Mani
- Qi Gong mit Ursula de Almeida Goldfarb
- Line Dance mit Ruth Gafner
- Tanzgruppe roundabout
- Kinderchor Spiez
- Puzzle-Mitmachaktion
- Digital-Café

**Aktivitäten und
Angebote für Menschen
ab 60 Jahren**

www.spiez60plus.ch

Messe-Bistro im Foyer



Hauptsponsor:

AMAVITA 
meine Apotheke

Co-Sponsoren:

 **Hilfsmittel**
Heimberg | Burgdorf | Langnau

Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz 
Canton de Berne | Kanton Bern

jetzt
Niedersimmental AG

RAIFFEISEN
THUNERSEE 

 **NEUROTH**
BESSER HÖREN • BESSER LEBEN

Liste der Aussteller

Im Lötschbergsaal

Akupunktur Champoud
Alterskommission
Alzheimer Bern, Beratungsstelle Thun/Berner Oberland
Amavita Apotheken Niesen und Terminus Spiez
Apotheke Drogerie Spiez AG
Audika Hörcenter
Berner Gesundheit
BLS AG, Reisezentrum Spiez
Christliches Lebenszentrum
Daniel Lochbrunner Bestattungen
Dein Leben Gestalten
Der Schlafspezialist GmbH
Entlastungsdienst Schweiz – Kanton Bern
Fachstelle 60+
Fachstelle hifidi – hilfe in finanziellen dingen
Fusspflege Brigitte
GanzZeitlich Lebens- & Trauerbegleitung
HOLZ FLICK WERK Flühmann – Möbelrestauration
Home Instead Seniorenbetreuung
Hotelplan Spiez MTCH AG
IPB Spitex
jetzt Niedersimmental AG
Kantonspolizei Bern, Kriminalprävention Berner Oberland
Kath. Pfarrei Bruder Klaus Spiez
Kinder- und Jugendarbeit Spiez, Wochenplatzbörse
Koordinationsstelle Freiwilligenarbeit
Körpertherapie Schmidt
Leibundgut Schlaf- und Rückenzentrum AG
malreden – das Gesprächsangebot für ältere Menschen
Optik Bouvier
Palliative Care-Netzwerk Region Thun
Pro Senectute Kanton Bern
Ref. Kirchgemeinde Spiez
reflexzone spiez
RS Hilfsmittel
SAH Bern ETCETERA Oberland
Schweiz. Rotes Kreuz, Kanton Bern, Region Oberland
Selbsthilfe Thun
Solina
SPITEX Region Thun AG / Stützpunkt Spiez
Team Sunneschyn AG
upswing GmbH – offizieller kybun Joya Partner
Verein Schwerkranke begleiten (VSb)
Viva Domus, Private Spitex
von7thal Hörcenter AG
Yoga Regula Nowak

Auf Vorplatz Gemeindezentrum Lötschberg

Berner Wanderwege
Neuroth Hörcenter AG
Ortsgruppe Pro Velo Spiez
SBX GmbH/Der Schatzsucher «Lebensfreude in der Pension»



Samstag, 23. März 2024
9.00-15.00 Uhr
Lötschbergzentrum Spiez

Rahmenprogramm

In der Burgerstube

Referate zum Thema «zäme ungerwägs»

10.00-10.20 und 13.00-13.20 Uhr
«Boxenstopp?»

Elisabeth Bürki-Huggler
ehemalige Spitalpfarrerin

10.30-10.50 und 13.30-13.50 Uhr
«Zusammen unterwegs
über Grenzen hinaus»

Sibylle Mani

Beauftragte für Menschenrechte in
Afghanistan bei der Weltorganisation
gegen Folter, OMCT

Zum Mitmachen

11.15-11.45 Uhr

Qi Gong

mit Ursula de Almeida Goldfarb

14.00-14.30 Uhr

Line Dance

mit Ruth Gafner

Im Foyer

Puzzle-Mitmachaktion

Vorführungen

12.30-12.45 Uhr

Tanzgruppe roundabout

14.45-15.00 Uhr

Kinderchor Spiez

Im DorfHus

9.30-12.00 Uhr

Digital-Café