

Samstag, 23. März 2024
9.00-15.00 Uhr
Lötschbergzentrum Spiez



Gegen 50 Aussteller zu den Themen

- Gesundheit
- Sport und Bewegung
- Bildung und Kultur
- Beratung, Begleitung, Betreuung
- Reisen, Freizeit und Freiwilligenarbeit
- Digitalisierung und vieles mehr ...

**Vielfältiges Rahmenprogramm
zum Thema «zäme ungerwägs»**

- Referate von Elisabeth Bürki-Huggler und Sibylle Mani
- Qi Gong mit Ursula de Almeida Goldfarb
- Line Dance mit Ruth Gafner
- Tanzgruppe roundabout
- Kinderchor Spiez
- Puzzle-Mitmachaktion
- Digital-Café

**Aktivitäten und
Angebote für Menschen
ab 60 Jahren**

www.spiez60plus.ch

Messe-Bistro im Foyer



Hauptsponsor:

AMAVITA 
meine Apotheke

Co-Sponsoren:

 **Hilfsmittel**
Heimberg | Burgdorf | Langnau

Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz 
Canton de Berne | Kanton Bern

jetzt
Niedersimmental AG

RAIFFEISEN
THUNERSEE 

 **NEUROTH**
BESSER HÖREN • BESSER LEBEN